

INFOS UTILES

Les sentiers sont balisés à l'aide de ce type de balises ►



CONSEILS

- ❗ Ne partez jamais seul
- ❗ Prévenez votre entourage de votre heure de départ et de votre heure approximative de retour.
- ❗ Comptez entre 1h30 et 2h30 pour chaque circuit, sachant que les conditions de neige peuvent doubler le temps de marche.
- ❗ Lorsque vous longez ou traversez les pistes, restez en file et soyez vigilant.
- ❗ Prévoyez des vêtements et chaussures chaudes et étanches, des lunettes de soleil, de la crème solaire et d'une paire de bâtons !

Les circuits ne sont pas sécurisés. Vous partez sous votre entière responsabilité et devez être assurés.

NUMÉROS UTILES



Secours: 112
Régie des remontées mécaniques : 04 92 81 01 57
Office de Tourisme: 04 92 81 05 61

PARTAGEZ VOS SOUVENIRS



Facebook
Le Sauze

Ubaye Vallée de Barcelonnette



Instagram
@le_sauze

@valleedelubaye

INPS - Ne pas jeter sur la voie publique
© Ubaye Tourisme - N.DUYE

LE SAUZE

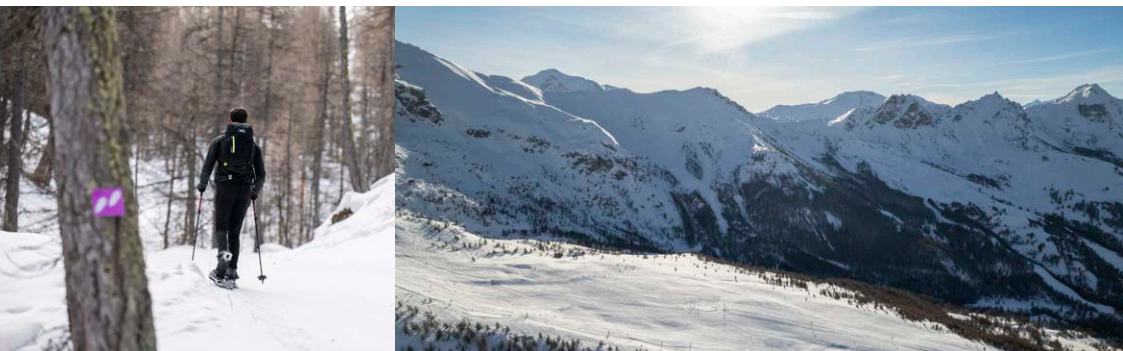
CIRCUITS

RANDONNÉES RAQUETTES



UBAYE
— TOURISME —

www.sauze.com



N°1 : LE SAUZE 1400 / LE SAUZE 1700

Cette balade comporte quelques murs relativement difficiles pour de jeunes enfants.

DÉPART

Le chemin débute devant l'Hôtel le Soleil des Neiges. Il prend la petite route qui monte le long de la piste de la Savonnette jusqu'au Four à pain.

Passez derrière la grande maison en longueur en pierres et bois qui est à votre droite, le chemin longe la piste de ski puis part à gauche pour traverser une montée de télésiège.

Il faut ensuite se diriger vers les immeubles du Roi Soleil que vous voyez devant vous en passant au dessus des tennis.

Suivez ensuite le balisage raquette qui longe la piste C.

Vous allez arriver, après une petite heure de marche et un petit passage assez raide, à des ruines.

Tournez à gauche et longez le bord de la piste en direction du petit immeuble pierres et bois en prenant bien garde aux skieurs.

Suivez ensuite le sentier qui vous mène au pied du télésiège.

Ici plusieurs possibilités s'offrent à vous.

Vous pouvez :

> Redescendre par le même chemin

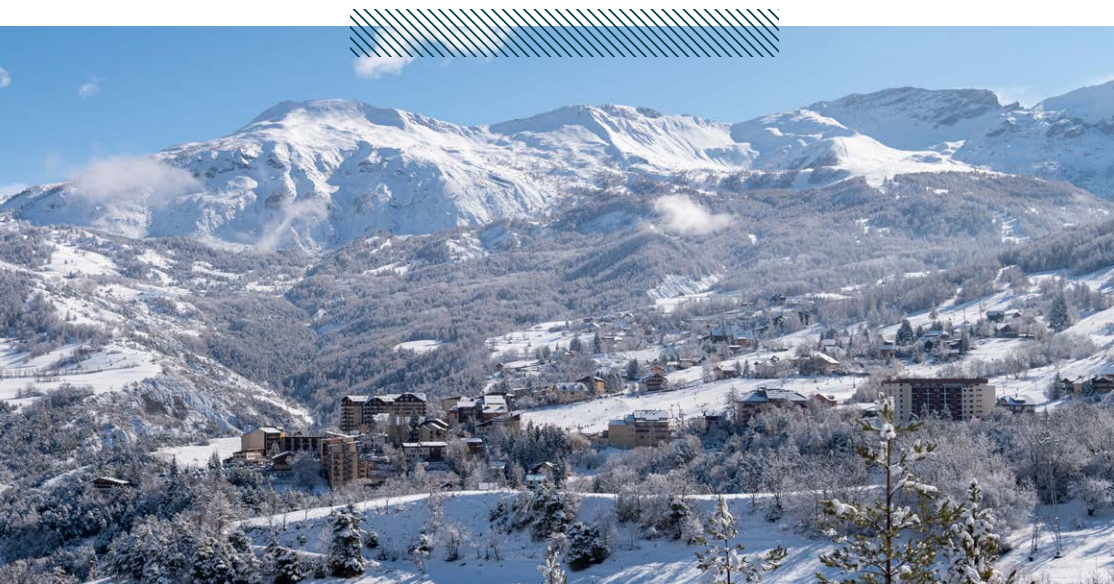
> Emprunter l'itinéraire 3 qui vous ramènera au Sauze

> Continuer par l'itinéraire 2 et aller à la Rente pour prendre l'itinéraire qui monte au Dôme de l'Alp : il faut alors prévoir la journée.

Prendre la navette gratuite qui descend au Sauze et à Barcelonnette.

Durée : 2h - Difficulté : moyen - Dénivelé : 300 mètres

Jeu de piste Crao la petite savincate : feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme



N°5 : DOMAINE DE L'ALP (DESCENTE UNIQUEMENT)

DÉPART

Caisses de la Rente - télésiège de l'Alp.

En haut du télésiège de l'Alp, dirigez-vous vers le départ du télésiège « Les Bergères », le plus petit des 2, sur la droite. Sous ce télésiège se trouve une cabane en bois qui est le point de départ. Traversez en restant bien à niveau et en suivant les balises violettes. Cette longue traversée en descente vous mène vers une bâtisse en pierres sous laquelle part le petit chemin à emprunter jusqu'au

croisement de la piste. Traversez la piste en faisant attention aux skieurs et continuez à descendre en suivant les balises. Le sentier à travers bois vous conduit jusqu'à la Rente. A la sortie de ce sentier, vous apercevez devant vous une maison en pierres et plus bas, sur la droite, le départ du télésiège.

Restaurants d'altitude au sommet du télésiège de l'Alp : Le 2100 / Choupette Pizza

Durée : environ 1h30 - Difficulté : difficile - Dénivelé : 350 m de descente

N°5 : DOMAINE DE L'ALP (MONTÉE ET DESCENTE)

Cette balade est relativement difficile car longue et assez pentue

DÉPART

La Rente, gare de départ du Télésiège de l'Alp.

Traversez sur la droite en direction de la maison en pierres, en prenant garde aux skieurs. Arrivé à cette maison, traversez la piste pour vous engager sur le petit chemin du dessus. Ce chemin vous permettra de découvrir un bois bordé par une cabane adossée à un rocher. Au bout de ce chemin une clairière s'offre à vous. Suivez le balisage et les traces jusqu'au bord de la piste. Traversez cette dernière, en prenant garde aux skieurs, remontez sur votre droite, pour trouver de

nouveau un chemin. Suivez les balises jusqu'à une nouvelle petite cabane en pierre. C'est ici que nous conseillons aux familles de s'arrêter.

Pour les courageux, l'itinéraire continue sur la gauche après avoir contourné la cabane par l'arrière. La fin du parcours est une longue traversée sur la gauche, vous devez maintenant apercevoir le télésiège, prenez garde de bien rester à la lisière du bois. Les balises violettes sont là pour vous guider dans votre ascension. Une petite cabane en bois marquera la fin du sentier.

Restaurants d'altitude au sommet du télésiège de l'Alp : Le 2100 / Choupette Pizza

Durée : environ 2h30 - Difficulté : difficile - Dénivelé : 350 m

N°4 : LA CABANE A JO, « font de la clapière »

Cette balade comporte quelques passages assez raides.

DÉPART

Au-dessus de l'immeuble du Hameau dans le bas de la station du Sauze 1700.

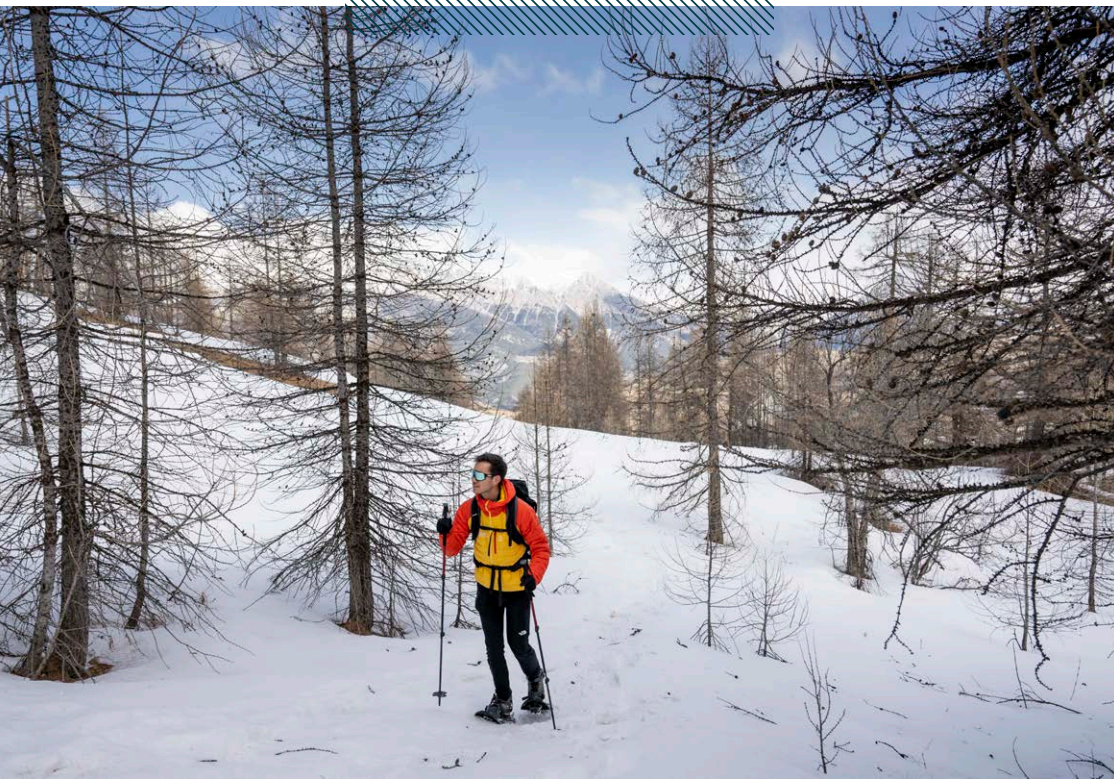
Suivez au début le même balisage que celui de la balade n°2 et ce jusqu'au croisement avec le chemin de montée des engins de damage. Prenez vers la montée et suivez le balisage. Croisez la piste des amoureux, traversez

en direction d'un poteau électrique en bois puis continuez en suivant les balises. Traversez le télésiège des amoureux et montez en suivant le fléchage qui vous conduira sous le restaurant «La cabane à Jo».

Redescendre par le même chemin.

Restaurant d'altitude : la Cabane à Jo

Durée : 3 h aller / retour
Difficulté : difficile - Dénivelé: environ 300 mètres



N°2 : LA RENTE / SAUZE 1700 / LA RENTE

Ce sentier très facile et agréable, convient particulièrement aux familles. Il ne comporte aucune difficulté et vous fera découvrir les sous-bois de la commune.

DÉPART

Parking de la Rente.

Dos au restaurant sur le parking à droite, descendre sur le petit chemin qui tourne à gauche.

Il passe au-dessus d'un petit torrent.

Suivez le balisage

Arrivé sous la station du Sauze 1700, au pont sous lequel passent les skieurs, traversez la piste en faisant bien attention.

Remontez sur la route devant les caisses des remontées mécaniques.

Pour le retour : depuis le front de piste, rejoignez la petite route qui part à droite presque à la sortie de la station. Cette route mène à un groupe d'immeubles.

Continuez le chemin devant vous.

Vous allez arriver au croisement avec la piste des engins de damage.

Continuez tout droit devant vous, ne prenez pas à droite vers le haut.

Vous arrivez ensuite au pied d'une piste (le bas des Amoureux).

Continuez prudemment vers le parking.

Durée : 1h30 - Difficulté : très facile - Dénivelé : 100 mètres
Jeu de piste « Les traces » : feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme.

N°3 : LES CABANES

Cette balade est une des plus faciles et des plus sauvages de la station. A seulement quelques mètres des pistes, vous aurez la sensation d'être en pleine montagne

DÉPART

Au Sauze 1700, à gauche de l'École de Ski Français.

Montez les quelques marches et traversez la piste vers la droite en direction du panneau de départ de la balade. Suivez le chemin qui vous fera croiser le télésiège de Pré Guérin. Après un kilomètre de plat, un embranchement sur la droite indique la direction du Sauze 1400, petit panneau bois : « retour le Sauze », le

suivre. A mi-descente, restez attentifs au balisage car vous allez devoir quitter la piste principale, longez les ruines des Cabanes, continuez de suivre le balisage qui longe la piste des cabanes puis débouche sur la piste de Bologne.

NE TRAVERSEZ PAS LA PISTE DE SKI, longez sur la gauche le bord de la piste en direction du chalet en bois puis toujours en restant sur la gauche, vous atteindrez le pied de piste. Traversez le long des filets pour déboucher sur le chemin coté piscine.

Durée : 1h30 - Difficulté : facile - Dénivelé : 300 mètres de descente
Jeu de piste Crao la petite savincate : feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme

Montagne de l'Alp
2775m

La Rouchinière
2709m

Tête des Fanets
2568m

Col de Fours
2400m

Brec Premier
2560m

Brec Second
2596m

Vallon
de La Goutta

Vallon
des Routtes

La Rente
1650m

Sauze
1700m

Sauze
1400m

Enchastrayes

 **Itinéraires raquettes**
Secours raquettes : 112

 **Poste de secours**

 **Parking**

 **Restaurants**

 **Toilettes**

Vous êtes responsable de votre sécurité, itinéraires balisés mais non tracés ni surveillés. Les circuits de raquettes sont donnés à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'office de tourisme et des remontées mécaniques. Soyez prudents et respectez les règles de sécurité.

